

СОГЛАСОВАНО

Решением Общего собрания

Протокол № 1

«21» октября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ ДО «Спортивная школа»

_____ **Т.Э. Сибирякова**

Приказ № 1 от 21.10.2025 года

РЕЖИМ

**занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования «Спортивная школа»
Питкярантского муниципального округа
Республики Карелия**

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Питкярантского муниципального округа Республики Карелия (далее — МБОУ ДО «Спортивная школа») устанавливается в соответствии:
- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
 - Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
 - Приказ Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
 - Устав МБОУ ДО «Спортивная школа»;
 - Правила внутреннего распорядка обучающихся;
 - Учебный план на текущий учебный год;
 - Календарный учебный график МБОУ ДО «Спортивная школа» на текущий учебный год;
 - Годовой учебно-тренировочный план на спортивный сезон.

2. Учебная нагрузка

- 2.1. МБОУ ДО «Спортивная школа» работает по 6-дневной рабочей неделе. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни (с учетом шестидневной рабочей недели).
- 2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее — ДОПСП) рассчитана на 52 учебные недели в год. Учебно-тренировочный процесс для обучающихся по ДОПСП

ведется в соответствии с учебным планом и годовым учебно-тренировочным планом на текущий спортивный сезон (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

- 2.3. Учебный процесс для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности (далее — ДООП) рассчитан на 36 недель интенсивной учебно-тренировочной деятельности (с сентября по май), а также июнь и 2 недели (с середины августа до сентября) восстановительных мероприятий и ведется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком на текущий учебный год.
- 2.4. Учебная нагрузка на этапах спортивной подготовки устанавливается в соответствии с объемом ДОПСП, но не может быть больше, чем определено Федеральными стандартами спортивной подготовки.
- 2.5. Учебная нагрузка для ДООП устанавливается в соответствии с объемом ДООП и в зависимости от уровня ее сложности, но не может быть больше, чем 12 часов в неделю.

3. Режим занятий

(включая все виды аудиторной учебной нагрузки)

- 3.1. Режим учебно-тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.
- 3.2. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 14:00 до 20:00 часов, и проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным приказом директором МБОУ ДО «Спортивная школа». Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.
- 3.3. В выходные дни МБОУ ДО «Спортивная школа» работает в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, праздничные дни - нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

4. Организация образовательного процесса

- 4.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и с учетом возрастных особенностей и работоспособности обучающихся.

- 4.2. Расписание учебно-тренировочных занятий принимается перед началом очередного учебного года на педагогическом совете и утверждается приказом директора МБОУ ДО «Спортивная школа».
- 4.3. Изменения в расписание в течение учебного года допускается и утверждается приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, спортивно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятиях, выезд на соревнования и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других случаях.
- 4.4. В летний период с 01 июня по 31 августа МБОУ ДО «Спортивная школа» работает по специальному расписанию.

5. Календарный период учебного года

- 5.1. Учебный год для обучающихся по ДООП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа (интенсивная учебно-тренировочная деятельность (с сентября по июнь) и 2 недели восстановительных мероприятий (с середины августа до сентября)).
- 5.2. Спортивный сезон для обучающихся по ДОПСП начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.
- 5.3. Если начало учебного года выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 5.4. Количество занятий и недельная нагрузка определяются дополнительными общеобразовательными программами.

6. Продолжительность учебных занятий

- 6.1. Единица измерения учебного времени:
 - по ДООП - академический час. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут;
 - по ДОПСП — астрономический час. Продолжительность одного астрономического часа составляет 60 минут.

6.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах (академических или астрономических, в зависимости от направленности программы и не должна превышать по ДООП - двух часов;

- По ДОПСП:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

6.3. Перерывов во время учебно-тренировочного занятия нет.

6.4. Максимальный объем недельной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами.

